

# みはる はみがきだより

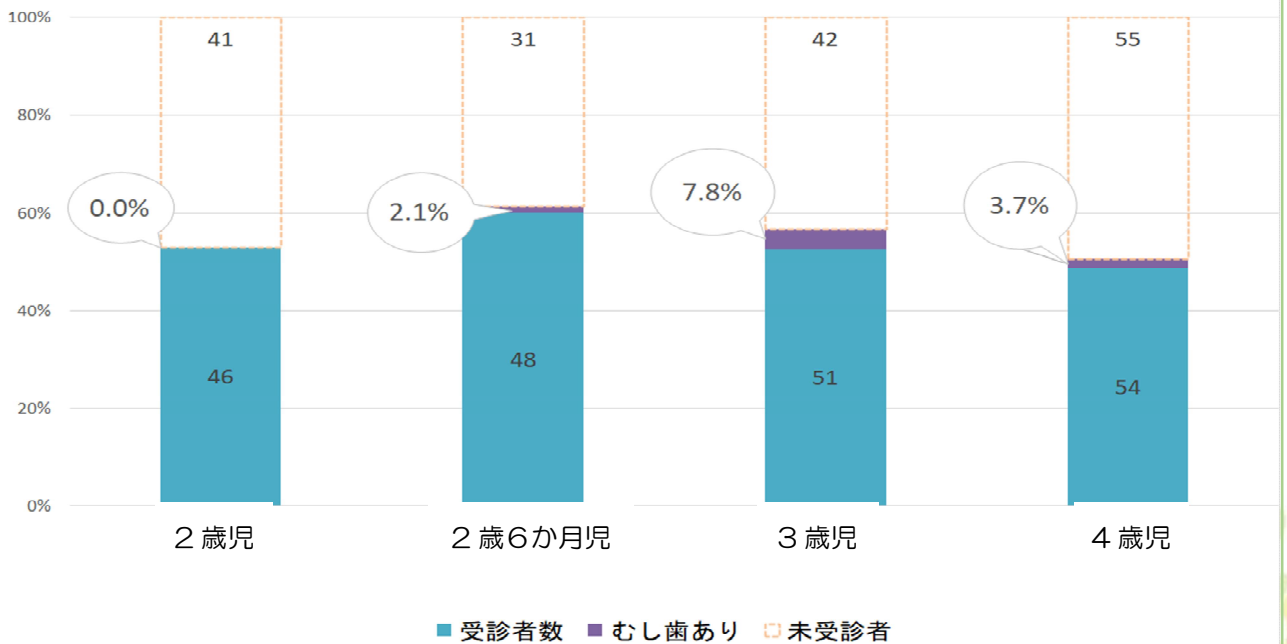


新緑が映える過ごしやすい季節となりました。

三春町では、対象月のお子さんへ個別に無料でフッ素塗布・歯科健診が受けられる受診券をお送りしています。忙しくてあまり歯医者に行く機会のない方も是非この機会に受診して、家族で健康な歯を守っていきましょう。

## 【三春町】

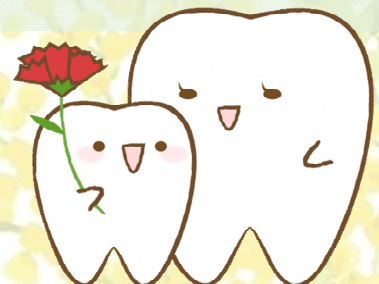
令和5年度歯科健診受診者数とむし歯罹患患者数



上のグラフを見てみると、2歳児は歯が生えそろう始めたばかりでむし歯の人は見受けられませんが、3歳になるとぐんとむし歯の人が増えています。

3歳になるとほとんどのことが自分で出来るようになり、はみがきも同様にひとりで出来るようになっていきます。しかし、前歯の裏や歯と歯のすき間など、はじめは上手に磨けないことがあります。そのため、大人の方が仕上げ磨きをしたり、歯医者でフッ素を塗ってもらったりすることをおすすめします。

むし歯になって歯を削るという精神的・身体的負担が大きくなる前に、フッ素塗布などを有効活用していきたいですね。



### ～留意事項～

対象のお子様のフッ素塗布・歯科健診は町から送付する受診券で無料になりますが、保護者・ご家族の方の受診は自己負担になります。